

# Drogpolicy

Ockelbo Ryttarförening



Drogpolicyn är framtagen i samarbete med  
RF-SISU Gävleborg

Vår förening är uppbyggd av och drivs till största del av ideellt arbete. För oss är det viktigt med gemenskap, kamratskap och social utveckling. Det är också viktigt att barn och ungdomar i vår förening känner trygghet och att de kan utvecklas både i sitt idrottande och i andra intressen. Hur vi som vuxna och ledare agerar mot våra barn och ungdomar är viktigt. Ett led i arbetet är att ha en drogpolicy med regler och konsekvenser som fungerar som riktlinjer och stöd för alla våra medlemmar.

Här följer vårt ställningstagande och våra riktlinjer och konsekvenser vad gäller tobak, alkohol, doping samt narkotika.

---

## **1. Tobak**

Tobak innefattar både snusning och rökning. Enligt svensk lag är åldersgränsen för tobak 18 år. Vi tillåter därför inte att våra ungdomar under 18 år brukar tobak under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet. Om vi upptäcker någon som inte följer våra föreskrifter, agerar vi så här:

- **Vi tar samtal med berörd ungdom och kontakt med föräldrarna.**

Aktiva över 18 år är förebilder för de yngre medlemmarna. De ska föregå med gott exempel och inte använda tobak inom vår verksamhet. Om vi upptäcker att någon av våra medlemmar inte följer våra föreskrifter, agerar vi så här:

- **Tar ledare- och/eller tränarsamtal med den aktive.**

**Ansvaret att dessa regler följs är både ungdomarnas och ledarnas.**

Som barn- och ungdomsledare är det viktigt att tänka på att man är en förebild och att man därför hanterar sitt tobaksbruk med omdöme inför andra och varandra, ex enbart röker på anvisad plats. Om vi upptäcker att någon av våra ledare inte följer vår policy, agerar vi så här:

- **Vi tar ledare- och/eller styrelsesamtal med den berörde.**

## 2. Alkohol

Enligt svensk lag är det en åldersgräns på 18 år för att köpa folköl samt dricka den på restauranger och 20 år för att handla på Systembolaget. Vi tillåter därför inte att våra ungdomar under 18 år dricker alkohol. Om vi skulle upptäcka att någon av våra ungdomar dricker alkohol gör vi så här:

- Tar samtal med berörd ungdom och kontakt med föräldrarna.
- Vid misstanke om problem inom familjen tar vi kontakt med kommunens socialtjänst och gör en orosanmälan.

**Ansvaret att dessa regler följs är ungdomarnas, föräldrarnas, ledarnas.**

Som ungdomsledare och vuxen är det viktigt att tänka på att man är en förebild för sina ungdomar. Det visar vi genom att man inte får:

- Dricka alkohol på föreningens anläggning, under resa, läger eller inom andra verksamheter där man har ansvar för föreningens ungdomar.
- Komma berusad eller bakfull till träning, tävling eller annat möte.
- Dricka alkohol eller uppträda berusad iklädd föreningens kläder.

Vid misstanke om alkoholproblem hos någon av våra ledare gör vi så här:

- Vi tar ett enskilt samtal.
- Vi erbjuder hjälp och stöttning
- Vid upprepade tillfällen av berusning blir ledaren avstängd från ungdomsledaruppdrag.

**Ansvaret att dessa regler följs är i första hand styrelsens.**

### 3. Doping och narkotika

Allt bruk och hantering av doping och narkotika är förbjudet enligt svensk lag. Skulle vi i vår förenings verksamhet misstänka eller upptäcka att någon av våra medlemmar hanterar eller brukar dopningspreparat eller narkotika agerar vi så här:

- Vi tar ett enskilt samtal med medlemmen och föräldrakontakt om medlemmen är under 18 år.
- Vi kontaktar kommunens socialtjänst vid misstanke om problem inom familjen och/eller polis om där finns en hotbild.
- Ytterligare konsekvenser kan följa bedömning efter ovanstående åtgärder.

Ansvaret att dessa regler följs är i första hand styrelsen men även ledare och tränare har ett stort ansvar att detta upptäcks och uppmärksammas.

---

### **Drogpolicy har antagits av styrelsen den: 7/4 2024**

För att hög kännedom om vår policy kommer vi att lyfta fram den vid möten och träffar, vid våra arrangemang och anslagen på vår anläggning samt delas med sponsorer och andra intressenter. Dessutom ska vår drogpolicy finnas på vår hemsida samt i vår verksamhetsbeskrivning.



# **Gävleborg**